



Sincronías

Técnica

Técnicas mixtas (acuarela, acrílico, carboncillo y lápices de colores) mayo 2020.

Reflexión

La bitácora que inicié durante las prácticas en arteterapia, cobrando vital importancia durante el confinamiento. Fue un momento de sincronías al encontrarme en un estado reflexivo y con necesidad de cuidado, teniendo el tiempo y espacio para conectar con mi sentir, oscilando desde las emociones más contemplativas, hasta llegar a emociones turbulentas al ahondar en la profundidad de lo inconsciente por medio de la creación.

Autora

Maria Nataly Ramirez Henao

Arteterapeuta (Universidad Complutense de Madrid, España) y Psicóloga (Universidad de Antioquia, Colombia). Miembro de la junta directiva y docente de la Asociación Colombiana de Arte Terapia.

Arteterapia: papeles de arteterapia y educación artística para la integración social.

Monográfico: Las miradas del arte y el arteterapia en tiempos de la Covid19. ISSN-e: 1988-8309
<https://dx.doi.org/10.5209/arte.75909>