



Quién me habita

Reflexión

Durante el confinamiento encontré mucha calma, tal vez demasiada. Era imposible dejar de escuchar las voces que me habitan. Entendí que no soy sólo de una manera, que soy de muchas. Hice tres grandes acuarelas de animales arquetípicos que me habitan. Aquí van tres. La araña del útero, el colibrí del corazón y la lechuza de la mente. Oscuridades, alegrías y pensamientos bailan dentro de mí. Cada momento es una la que marca el ritmo.

Autora

Marta Díez Blanco. Estudiante de arteterapia en ISEP Madrid. [@marta_mimbres](https://www.instagram.com/marta_mimbres)
www.buceadora.com