



## Reflexión

Tiempo de parar, observarme y dedicarme por completo a lo que daba miedo mirar. Presencia en el día a día, sin futuro, sólo hoy. Dolor, desesperanza, cuidados, encuentros y decisiones que se suman a la incertidumbre. La creatividad y la conexión conmigo misma se han despertado y han llamado a mi puerta. Aquí estoy.

## Autora

Ángela Domínguez

Licenciada en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, especialista en Acrobacia, Danza y Comunidad

Máster en Psicología del Coaching

Arteterapeuta por ISEP

*Arteterapia: papeles de arteterapia y educación artística para la integración social.*

Monográfico: Las miradas del arte y el arteterapia en tiempos de la Covid19. ISSN-e: 1988-8309

<https://dx.doi.org/10.5209/arte.75900>