



Discontinuidad

Reflexión

Un día, otro, otro, treinta, cuarenta, cincuenta y así iban pasando los días. Aceptación, angustia, ansiedad, desconcierto, enojo, introspección, miedo, todo junto a la vez y por separado. El corazón se rompió. Personas que se fueron no sé a dónde; duelé a otras. Continuidad y discontinuidad. Recorrí, separé, apronté lo bueno, transmuté. Una oportunidad. Un punto de inflexión. Aliviané mi mochila. Reparé y comencé.

Autora

María Inés Messuti
Dra. en Biología. Centro de Estudios en Psicoterapias.