

Cultura y Salud: es hora de actuar
European Commission: Directorate-General for Education, Youth, Sport and Culture. (2025). Culture and health : time to act : executive summary. Publications Office of the European Union

Noemí Ávila-Valdés
Universidad Complutense de Madrid 

<https://dx.doi.org/10.5209/aris.104262>



Cultura y Salud: es hora de actuar, es el título del reciente informe publicado por la Comisión europea en materia de cultura y salud. El informe ha sido elaborado por el grupo de expertos del Open Method of Coordination (OMC) sobre Cultura y Salud, convocado por la Comisión Europea y en el que han participado expertos de los países miembros desde principios del 2024.

Esta acción viene respaldada por la evidencia reconocida por la Organización Mundial de la Salud que afirma que la participación artística y cultural es un comportamiento positivo para la salud, al igual que la participación en actividades físicas beneficiosas para la salud, el consumo de alimentos nutritivos o el contacto con la naturaleza.

El informe, estructurado en cuatro bloques, presenta en una primera y segunda parte un acercamiento a lo que se entiende por Cultura y Salud, describiendo el paisaje complejo de disciplinas, sectores y agentes

implicados, así como la creciente evidencia de este enfoque y por qué desde Europa se quiere dar impulso y cuál ha sido el recorrido. El tercer bloque presenta los retos y oportunidades tanto para el sector sanitario como para el cultural y finalmente el bloque cuatro recoge un listado de acciones y recomendaciones concretas. Las recomendaciones van dirigidas a responsables políticos, como el desarrollo de una estrategia nacional en materia de cultura y salud, promover campañas de sensibilización o garantizar financiación intersectorial sostenible. Y también dirige recomendaciones a profesionales del sectores cultural y sanitario, como, por ejemplo, promover el emparejamiento de instituciones de ambos sectores, diseñar acciones y programas conjuntos o priorizar actividades y programas culturales como apoyo a la salud mental de jóvenes. A lo largo del informe, se recogen más de cincuenta buenas prácticas, recogidas por el grupo de trabajo y que son ejemplos inspiradores del potencial de estas sinergias.

El texto recoge, además, la idea de que la intersección de la cultura y la salud representa una oportunidad transformadora para que la Unión Europea aborde los acuciantes retos sociales, fomentando al mismo tiempo el bienestar holístico, la cohesión social y la resiliencia económica.

El informe fue presentado en *Mondicult Barcelona* en septiembre del 2025, y está disponible en castellano⁶⁸ (resumen ejecutivo) y en inglés⁶⁹ (informe completo), y es sin duda un documento clave para dar legitimidad e impulsar el ámbito del arte y la salud.

⁶⁸ <https://data.europa.eu/doi/10.2766/3440073>

⁶⁹ <https://data.europa.eu/doi/10.2766/0432398>