

Termas de Copahue

ANA MARÍA MONASTERIO
Ente Provincial de Termas del Neuquén.
8300 - Neuquen, Argentina
Correo electrónico: dramonasterio@hotmail.com

RESUMEN

Estudio descriptivo de las Termas de Copahue. Profundiza en los antecedentes, toponimia, ubicación, geomorfología, recursos termales (aguas mineromedicinales, fangos, vapores), técnicas de aplicación e indicaciones terapéuticas de uno de los Centros termales más importantes de Latinoamérica.

Palabras clave

Cura Termal, Climatoterapia, Crenoterapia, Balneoterapia, Fangoterapia, Agua Mineral, Vapor, Historia, Copahue

Copahue Spa

ABSTRACT

Descriptive study of the Copahue spa. Detailed study of the forerunners, toponyms, location, geomorphology, spa resources (mineral and medicinal waters, muds, steams), application techniques and therapeutic indications of one of the most important spas of Latin America.

Key words

Balneology, Spa therapy, Climatotherapy, Crenotherapy; Balneotherapy, Mud therapy, Mineral waters; Steam Bath, History, Copahue

Este trabajo es un extracto de la monografía: "*Monasterio AM. Copahue, lugar de Baños. Rosario: T.G. iefe srl, 2007*".

ANTECEDENTES

La utilización de las aguas minerales como medio para recuperar la salud es remota, así como la interpretación de sus efectos curativos incluidos en el campo de la hechicería.

En las civilizaciones primitivas los dioses eran los que distribuían “la salud y la enfermedad” y así para los griegos, Hércules era la divinidad que ejercía mayor influencia en la acción curativa de las aguas.

La mayor parte de los centros médicos disponían de manantiales que facilitaban las prácticas hidroterápicas, llegando a constituir verdaderas escuelas de médicos favorecidas por la concentración de enfermos.

Hipócrates se ocupa del uso de las aguas en el tratamiento de muy diversas afecciones y si bien se confiara a la tutela de los sacerdotes de los templos las prácticas termales, su obra “De los aires, aguas y lugares”, pone de relieve el interés del empleo de las aguas como medio natural, para ayudar al organismo a recuperar la salud.

En Roma, según Plinio durante 600 años las prácticas hidroterápicas con aguas minerales fueron remedio soberano. Galeno y Herodoto llegaron a puntualizar principios básicos de estas curas en obras como “Tratado de los agentes de la medicina externa”.

En la antigua Roma los complejos termales estaban dotados de magníficas instalaciones como las termas romanas de Tito, Caracalla, Constantino. Algunas de estas termas eran construcciones extraordinarias con piscinas, baños, estufas, salas de masajes y ejercicios que permitían atender hasta 3000 personas simultáneamente.

La dominación de los bárbaros supuso la destrucción de un gran número de termas romanas y un paso atrás en el desarrollo de las curas hidrotermales.

Las cruzadas dieron paso a un nuevo florecimiento de las curas termales, al utilizarse los tratamientos con aguas minerales para facilitar la recuperación de los heridos y combatir las enfermedades contraídas en Oriente¹.

En América, cinco siglos antes de Jesucristo, los mayas utilizaban aguas termales como agentes terapéuticos, tribus como los Sioux, Creddks, Chippewas recurrían a las aguas termales como agentes terapéuticos y los baños de vapor seguidos de aplicaciones de agua fría, eran considerados excelentes medios para robustecer la salud y sanar de las enfermedades.

Si nos trasladamos a nuestra zona², en el siglo XIX, en el año 1890, el primer gobernador de la provincia del Neuquén, Don Manuel J. Olascoaga contestaba su correspondencia a Don Francisco P. Lavalle, quién preguntaba sobre las termas de Copahue. Olascoaga le cuenta que:

“Comienzo por decirle que el descubrimiento de las termas de Copahue es de época inmemorial según las conversaciones que he tenido con varios indios viejos, entre los cuales la tradición se conserva oralmente como parte de su religión, mejor de lo que nosotros podemos imaginar sobre todo la formación sedimentaria de aquel lugar, como Ud. habrá notado, acusa muy larga edad a dichas termas y de que allí vienen gente a curarse o bañarse también desde épocas muy remota, lo revela el nombre que desde muy antigua memoria designa esa localidad Copahue, del verbo copan

“venir” y la terminación “hue” lugar a donde vienen personas a bañarse. En cuanto al descubrimiento científico de la importancia de esas termas en sus cualidades terapéuticas y las primeras aplicaciones serias que de ellas se hicieron de donde se levantó la gran fama de estos baños en todo el sur de Chile, esto sucedió, según mis datos, hace 25 años y tiene una historia ¿quiere Ud. que se la cuente? Ahí va por lo que pueda importar.

Un médico argentino el DR. Pedro Ortiz Vélez, sobrino según creo del Doctor Vélez Sarfield, casó con una hija de éste, y a consecuencias de un suceso trágico, siendo el Dr. Vélez Sarfield ministro salió de Buenos Aires a Europa, jamás debía volver.

En Francia estudio medicina, un día embarcó para el Pacífico y se introdujo en Chile estableciéndose en la Provincia de Chillan. Le llamaban de todos los pueblos y así viajaba continuamente. En una de sus excursiones, hallándose inmediato a las termas de Copahue las visitó y examinó esas aguas.

En Concepción atendía con esmero un caso muy antiguo y ya desesperado para varios médicos y para el mismo. Era una señorita hija de familia notable de la ciudad, muy conocida ya hasta los pueblos circunvecinos, a causa de la extenuación completa en que hacia tiempo vivía, víctima de una enfermedad tuberculosa, caminando y irremediamente a la muerte prematura según el concepto de todos. De regreso a Concepción el Dr. Ortiz Vélez ordeno a la familia llevar a la niña a “Los Copahues” como único medio posibles de salvación. Los Copahue estaban entonces en la jurisdicción india del cacique Cheuquel.

La familia solicitó y obtuvo de este príncipe de los pinos, el permiso y garantías correspondientes, y la niña enferma pudo aprovechar durante veinte días o un mes aquellas aguas según las prescripciones del doctor.

Se le aplicaron aguas de tres maneras, según me han contado, baños ferruginosos y mercuriales de cierta temperatura, bebida a pasto del agua verde de la laguna, (creo sulfurosa y también cargada de magnesio), y la aplicación externa de unas especies de natas gelatinosas que se crían en ciertas termas, cuya temperatura es muy elevada. Estas cataplasmas se acomodan sobre un variado y surtido de tumores que la niña, por añadidura, tenía. En conclusión la niña regreso a Concepción completamente sana, habiendo recuperado la vida y frescura de su juventud. Este fue el gran golpe de bombo que tuvieron los Copahues en el sur de Chile”².

Recientemente, una bioquímica refirió que en su laboratorio había demostrado que los tuberculomas remitían con la aplicación del agua del volcán. Esto justificaría el bienestar y la cura que recibió la niña chilena hace más de cien años.

TOPONIMIA DEL NOMBRE COPAHUE

La interpretación más antigua que se conoce del nombre Copahue proviene del diccionario Araucano Mapuche Pampa Ranquel, de Juan Manuel de Rosas que le otorga el significado de **Azufre** sin dar otra explicación.

El misionero jesuita Valdivia refiere que la palabra Copahue significa “**azufre**”, según otros “**lugar de azufre**” y otros “**lugar de curación**”.

Para Olascoaga, primer gobernador neuquino, Copahue significa, **Copan “venir”** y la terminación **hue “lugar a donde vienen personas a bañarse”**.

Erize opina que **Copan** es “**hacer Copahue**” o sea la señal voluntaria que se hace en la piel en ciertas tribus pehuenches para identificarse sociológicamente como individuo que forma parte de una determinada tribu y también para prevenirse del frío, cuando después de la muerte deban ascender al Huenu Mapu o (país del ciclo) en donde el que presenta tal señal goza del privilegio de encender su fogón en el Huenu Leuvu (vía Láctea) y así resarcirse del frío que ha padecido en vida.

En su libro “Caviahue-Copahue”, don Higinio De Monte dice:

“Nuestra búsqueda nos llevo a investigar los estudios lingüísticos de los dialectos tehuelches, en forma particular en los realizados por el P. M. Molina sobre el dialecto Mecharnue Kenck rama de los Aonikenk, y allí encontramos la respuesta en la palabra Kopar cuyo significado es ritos mágicos para curar. La araucanización de la palabra con el agregado de HUE nos da el significado real de la palabra Copahue o Coparhue LUGAR DE RITOS MÁGICOS PARA CURAR”³.

Estas definiciones en mayor o menor medida pueden ser ciertas, coincidentes con la historia del lugar. Ahora bien, particularmente y situándome en aquella época considero que definir a Copahue como “**lugar de baños**” es la acepción más acertada.

UBICACIÓN

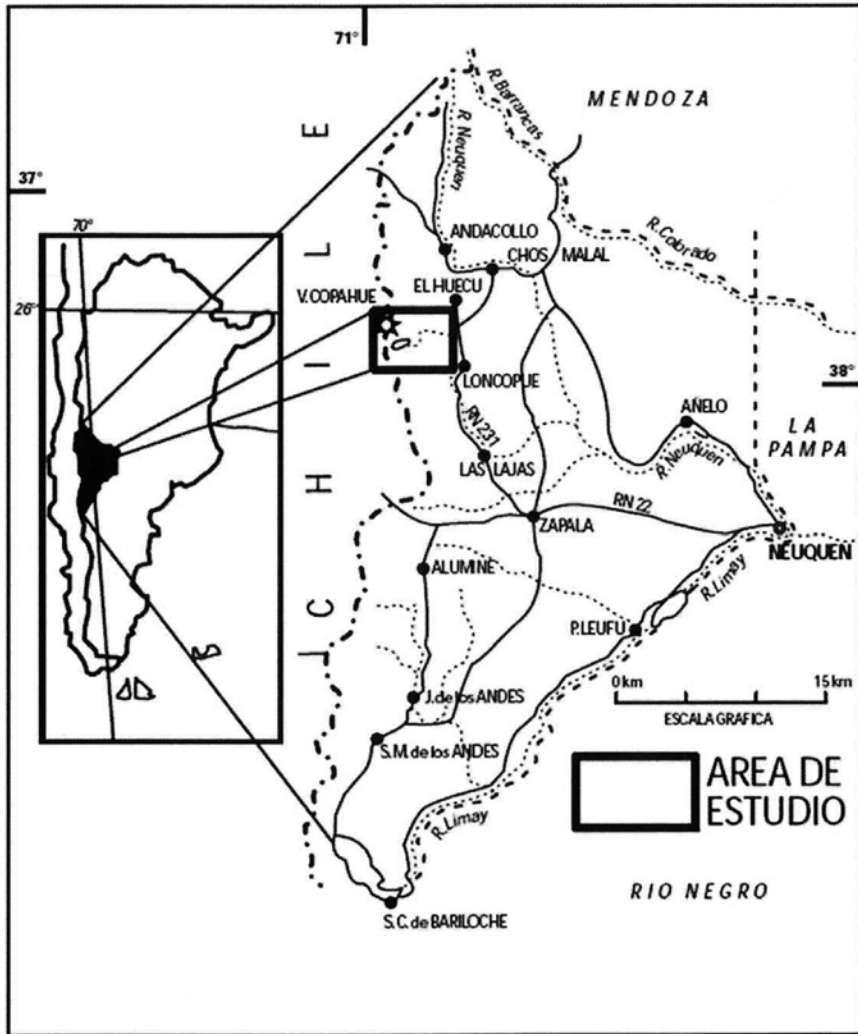
Se encuentra ubicado en la cordillera norpatagónica localizado en el departamento Ñorquin de la Provincia del Neuquén, entre los paralelos 37°45´S y 38° 00´S, el acceso desde la ciudad de Neuquén se realiza hasta Zápala por ruta N° 22, desde Zápala hasta Loncopue por la ruta N° 231, por ruta N° 26 se arriba a Caviahue y finalmente transitando un camino de ripio de 18 Km. se llega a la localidad de Copahue (Mapa 1)⁴.

Copahue se encuentra a 2010 m. sobre el nivel del mar, en plena cordillera, lo que implica una actividad temporaria, desde diciembre a mayo, los 5 meses restantes la localidad se encuentra inmersa en la nieve, con los inconvenientes de infraestructura que esto acarrea, siendo en numerosas oportunidades motivo de queja de los usuarios.

GEOMORFOLOGÍA

En el Plioceno se edifica un enorme estrato volcánico, el volcán Hualcupen, cuyo núcleo efusivo se ubicaría en el noroeste de la caldera (volcán Copahue).

El cerro Copahue esta constituido por un centro eruptivo del plioceno de traquiandesitas que formaron un amplio lomo de cerca de 3000 m. de altura de pendientes suaves y de considerable extensión⁵. Los análisis radimétricos lo asignan al plioceno (4.03 Ma)⁴.



Mapa 1. Mapa de ubicación

Al observar nuestras montañas y nuestros valles podemos ver lo descrito por los geólogos, que “el hundimiento ocurrió en forma de numerosos bloques y no como un único pistón”⁶.

Respecto a las corrientes pluviales existen dos posturas: una, que reconoce dos corrientes pluviales dando origen a los cajones de Trolope y Cajón Chico; y la otra, que solo hubo una que dio origen al río Agrío y al cajón de Trolope.

En un sector fuertemente afectado por neotectónica, se alojan las manifestaciones que representan la actividad termal, en sus tres formas, según Groeber y Corti (1920):

- Olletas, con agua en ebullición, hoy los días que la sulfurosa se encuentra con poco agua se observan estas manifestaciones.
- Fumarolas que arrojan chorros de vapor, se ven en la vereda aledaña a la sulfurosa del baño 5 y 6, y son las responsables del vapor que uno disfruta en el baño 6 y 7.
- Respiraderos⁴.

El arroyo del medio, que descendía desde el cerro, en la misma dirección de la calle que separa el Camping y la Hostería Pino Azul, pasaba por atrás del Hotel Valle del Volcán y Almacén de Bravo, cruzaba la calle (aún hoy pueden observarse olletas), ingresaba en la llamada Laguna del Chanco, atravesaba la Laguna Sulfurosa, la Laguna Verde y continuaba su curso por el actual estacionamiento, terminando como lo hace hoy en el arroyo que cursa por atrás del baño 9.

Al recorrer las Maquinitas podemos imaginarnos como fue Copahue antes que el hombre interviniera, de ahí, la intención de no edificar en este suelo y que permanezca lo más virgen posible, para la observación de las manifestaciones termales naturales.

MANIFESTACIONES TERMALES

Atendiendo a su temperatura, pueden ser:

- Agua hipotermal menos de 20° C.
- Agua mesotermal entre 20° y 30° C.
- Agua hipertemal más de 40° C.

Las aguas mineromedicinales son aguas subterráneas con una concentración de minerales de distintas características: Sulfatada, cuando el ión predominante es el sulfato; Bicarbonatadas cuando quien predomina es el ión bicarbonato, etc.

En Copahue encontramos diferentes manantiales. Así, cuando ingresamos por la ruta, al terminar la curva de la Gendarmería uno puede visualizar las Termas desde un plano superior (Foto 1), siendo fácil distinguir un circuito periférico de terapias hidropínicas, un circuito de baños viejos, y separado por las lagunas, el complejo de balneoterapia.

Terapias hidropínicas

En la intersección de la calle Olascoaga y Lavalle esta el sendero que nos lleva al **manantial de agua de Limón**, esta fuente es hipertemal de mineralización fuerte, sulfatada, silicatada y ferruginosa. Se prescribe en pacientes que padecen de constipación, digestión lenta, vesícula perezosa, hipercolesterolemia. Se indica en peque-

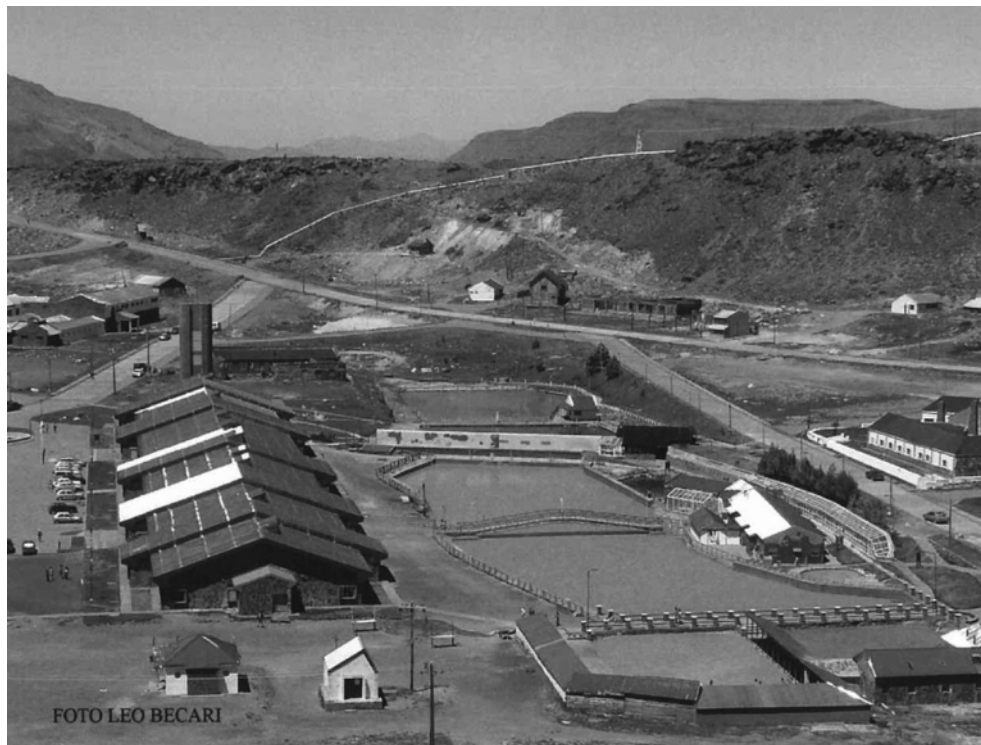


Foto 1. Termas de Copahue

ñas dosis incrementando lentamente ya que depende de la tolerancia individual de cada paciente.

Atrás de la Hostería Codihue y sobre la vereda sur de la laguna verde y donde hace años estaban los baños, llamados baño 2, se encuentra el **manantial de aguas de Copahue o agua de Vichy**, son aguas hipertermales, mineralización fuerte, sulfurada, bicarbonatada, silicatada, ferruginosa y radioactiva. Se utilizan en terapias inhalatorias y se indican en: las rinitis crónicas, laringotraqueitis crónicas, sinusitis crónicas, bronquitis crónicas. También en curas hidropínicas en el síndrome ácido sensitivo o las gastritis crónicas.

Otro, es el **manantial de agua de Mate**, hipertermal, mineralización fuerte, sulfurada, Carbo-gaseosa, silicatada, bicarbonatada y radioactiva. Este manantial según lo expresa el jesuita Emilio Kaiser en su obra “Guía balneológica de lagunas y termas Argentinas”, era el manantial del cuál los indígenas Pehuelches que habitaban la zona utilizaban el agua para infusiones. Como lugar recreativo, muchos la utilizan para preparar la infusión típica argentina, su banco de mampostería es ocupado, así mismo, por artesanos chilenos que atraviesan diariamente el paso Trapa Trapa para vender sus tejidos, frutas del bosque, y comprar artículos varios.

Por último, encontramos los **manantiales de agua sulfurada y ferruginosa**, el primero a pasos de la puerta del baño 8, se trata de agua hipertermal, de mineralización media, donde el ión que predomina es el bicarbonato y los sulfatos. Indicada para procesos gástricos y duodenitis. Se emplea también en las terapias inhalatorias, en el baño 6, en éste caso sobre el aparato respiratorio, la acción que posee es eutrófica sobre las mucosas, estimula la actividad ciliar y mucolítica e incrementa las defensas aumentando las inmunoglobulinas A.

El manantial de “agua ferruginosa”, es hipertermal, de mineralización media, ión predominante bicarbonato, carbogaseosa y radioactiva.

Como última opción hidropinica, tenemos el **agua de volcán**, sulfatada, de mineralización fuerte, silicatada, ferruginosa, magnesica, bicarbonatada y radioactiva. Se indica en forma diluida, en gotas, de dos maneras. Una, incrementando de 1 a 15 gotas hasta el día 15 y luego disminuir con igual secuencia, al cumplir el mes suspender un mes y luego reiterar; la segunda opción, es diluir en medio vaso de agua, 10 gotas, un mes.

Circuito de baños viejos

El segundo cordón esta constituido por los llamados baños viejos, comenzamos con **el baño 9**, quien brinda la posibilidad de recibir sesiones de fangoterapia.

Fangoterapia en cabina, se puede recibir en dos lugares, sector 1, dentro del complejo y baño 9.

El fango de color gris plomo madurado en la laguna sulfurosa o en la laguna del chanco es trasladado por los barreros a los dos sectores de igual forma, se administra en forma manual acompañado por masajes. Existen dos diferencias entre estos dos sectores: la temperatura ambiente, en el sector 1 se consigue con calefacción central, mientras que en el baño 9, se obtiene a partir de las fumarolas del suelo, que proporcionan además gases ricos en azufre, brindando el olor característico del lugar. La otra gran diferencia es la manera de retirar el fango del cuerpo, en el sector 1 se retira con duchas de agua potable, en el baño 9 se lo hace con un baño de inmersión a 37° de agua sulfurada y muchas veces con la aplicación de un balde con agua sulfatada diluida como es el agua de volcán.

Otra manera de recibir los beneficios de una sesión de fango es en **la laguna del chanco**, sus instalaciones datan del 1961. La hoy pileta, en 1954 era una lagunita donde ya se introducían los primeros curistas, cuentan los paisanos que la gente llegaban en carretas, con el solo deseo de introducirse en la laguna del chanco, laguna verde o cabinas de vapor. La laguna del chanco tiene una profundidad que va desde 10 a 60 cm., el piso tiene zonas con gran cantidad de fango maduro, el agua es mesotermal, de mineralización fuerte, sulfurada, silicatada, ferruginosas y radioactivas.

Existen tres maneras de realizar un “un chanco”:

- Tomar fango de los tachos que los barreros dejan en la vereda, auto aplicárselo, dejarse secar, luego sumergirse durante 20 minutos en el agua.

- Introducirse en la pileta 10 minutos, embarrarse con fango del piso de la laguna y luego salir, estar al sol con el fango y reingresar 10 minutos.
- Introducirse en la pileta, embarrarse y durante los 20 minutos realizar ejercicios debajo del agua, con fango, movilizar en todas las direcciones posibles los tobillos, rodillas, cadera, hombros, codos, muñecas y dedos.

Al terminar en cualquiera de las formas, deberá realizar reposo, mínimo 30 m.

Continuando con los baños viejos encontramos **el baño 8**, de agua hipertermal, mineralización media, ión predominante bicarbonato, carbogaseosa y radioactiva. La característica de carbogaseosa hace que el agua sea beneficiosa para pacientes con arteriopatías o insuficiencias arteriolas por el efecto vasodilatador, también tiene un efecto histaminico lo que hace que cuando hacemos un baño por ambos efectos nuestras mejillas se sonrojen y nuestra frecuencia cardiaca aumente produciendo un cansancio que cede con el reposo, por estos efectos, a veces si los pacientes van a hacerse un ferruginoso y van en ayunar, responden con malestar, nauseas, mareos y taquicardia.

En **el baño 7**, se administran baños de inmersión de agua sulfurada, el agua surge de las olletas, e incrementa su temperatura con las fumarolas, es un agua hipertermal, de mineralización media y por su composición química, sulfurada y radioactiva. Tiene distintos efectos sobre el organismo:

- Capacidad de oxido reducción:
 - Interviene en los procesos de oxidación y reducción a nivel tisular
- Acción antitóxica:
 - Interviene a nivel hepático.
- Desensibilizante:
 - Mejora respuestas anafilácticas y alérgicas.
- Función Metabólica:
 - Hipoglucemiante por potenciar la actividad insulinica.
 - Aumento del catabolismo proteico potenciando la eliminación de úrico.
- Aparato Respiratorio:
 - Acción eutrófica sobre mucosa y estimula actividad ciliar.
 - Acción mucolítica.
- Aparato Digestivo:
 - Ligera acción antiácida y antiséptica
 - Estimula el peristaltismo
 - Protector de los hepatocitos.
 - Acción colerética

- Piel:
 - Efecto antiséptico, antibacteriano, antifúngico y antiparásitario.
 - Queratolítico.
 - Astringente.
- Acciones Inmunológicas:
 - Respuesta humoral a través de las citoquinas.
 - Aumento de las células Langerhans.

También podemos recibir baños con agua sulfurada en el sector 4 del complejo de balneoterapia, las grandes diferencias son la temperatura y las piletas, en el complejo la temperatura ambiente se logra con calefacción central, en el baño 7 con fumarolas naturales, en piletas con cobertura de madera. Las piletas del sector 4, son más cómodas para ingresar y en aquellos pacientes con dificultades motrices se los ingresa con un artefacto especial creado para este fin.

Por último en **el baño 6** también podemos recibir agua sulfurada con masajes otorgados por hidromasajes.

En los baños 6 y 7, encontramos las **cabinas de vapor** sulfuroso, estufas como las denominan los españoles, son vapores que provienen de las fumarolas ubicadas en las propias cabinas. En estas, de 3 x 4 m., hay asientos y una canilla de agua fría para tolerar mejor la técnica.

El vapor está indicado en patologías respiratorias como: el asma, bronquitis crónica, enfisema, sinusitis crónica, rinofaringitis, etc. También es indicado en otras patologías; en las artrosis se indica para incrementar el azufre sistémico y enriquecer los puentes bisulfuros de las cápsulas articulares, del líquido sinovial, hígado, músculos, etc.

La laguna de los callos, único pediluvio de Copahue, con agua mineromedicinal hipertermal, sulfurada, bicarbonatada con algas termófilas, utilizadas por nuestros usuarios con la intención de reblandecer callosidades plantares, al tiempo que toman el sol e intercambiar información sobre el lugar.

Adosado al baño 6, se encuentra **el baño 5** o **Servicio de Dermatología**, este servicio posibilita recibir agua verde, algas y fangos grises o verdes. El servicio, atiende a pacientes diagnosticados de: psoriasis, dermatitis, o eccemas. Estas afecciones se ven beneficiadas por el efecto queratolítico de las aguas. En psoriasis el primer síntoma que cede es el prurito de las lesiones, luego comienza a incrementar la descamación hasta ceder y dejar lesiones eritematosas. El efecto antiséptico, antibacteriano, antifúngico y antiparasitario colabora en aquellas afecciones que presentan signos de sobreinfección. Fundamentalmente la respuesta que se observa es la disminución de las reagudizaciones, mejorando la calidad de vida, y es una opción terapéutica para disminuir los fármacos utilizados.

Las denominadas jornadas dermatológicas, consisten en la aplicación de algas (las algas se reproducen en la laguna homónima, existen más de 34 tipos, cianobacterias, termófilas), luego se envuelve al paciente con nylon durante 15 minutos, terminando con un hidromasaje con agua verde durante 10 minutos, en la tarde se rea-

liza una sesión de fangoterapia verde (fango extraído de la laguna verde) o fango gris (laguna sulfurada), ambos son fangos maduros sulfurados (arcillas de kaolín y piritas inmersas durante meses en agua sulfurada) ricos en azufre, sílice y magnesio. Al finalizar la sesión los pacientes pueden realizar su tiempo de reposo en las cabinas o en el solarium.

Al salir del baño 5, luego de cruzar la laguna de las algas, ingresamos al **baño 3**, único acondicionado para prestaciones de relax, existen varias opciones realizar vapor suave, hidromasaje de agua verde (Agua de mineralización fuerte, hipotermal, silicatada, ferruginosa, sulfurada, radioactiva), ducha escocesa, ducha filiforme, masaje descontracturante, reiky, reflexología... El descanso también puede realizarse en cabina o en el solarium.

Las lagunas que separan a los baños de afuera del complejo de balneoterapia son las primeras manifestaciones termales, como ya fue mencionado, el agua de las tres lagunas difiere en sus características físico químicas, la laguna del **chanco** y laguna **verde** son de alta mineralización, la **sulfurada** de media mineralización, la laguna del chanco y la verde son sulfatadas, la sulfurosa es sulfurada, sulfatada, la laguna verde y la de chanco son silicatadas, ferruginosas, radioactivas, la sulfurada es, además de sulfurada, bicarbonatada; las tres maduran arcillas con mayor o menor predominio de piritas y kaolín, con material orgánico y mayor o menor cantidad de algas termófilas, el fango es utilizado para tratamientos de artrosis, artritis, artropatías, dermatitis, psoriasis, eccemas, entre otras afecciones.

Complejo de balneoterapia

El complejo de balneoterapia, con una capacidad de 2500 baños diarios, comenzó a construirse en el 1975, habilitándolo en el año 1983. Si ingresamos por el hall central, a la izquierda encontraremos **el sector 1**, sector de fangoterapia, ya nos referimos a él, el sector de masoterapia donde encontraremos masoterapeutas capaces de otorgar un masaje descontracturante total o localizado.

En el servicio de Kinesiología se otorgan tratamientos fisiátricos combinados con aguas mineromedicinales o fangos en cabinas, también se realizan tratamientos en el tanque de Hubbard, aquellos pacientes que presentan patologías con trastornos de movilidad mejoran su flexibilidad si el tratamiento se realiza bajo agua máxime si esta es agua mineromedicinal, en el Hubbard podemos utilizar agua verde (de mineralización fuerte, hipotermal, silicatada, ferruginosa, sulfurada, radioactiva) o agua sulfurada (hipertermal, de mineralización media, sulfurada y radioactiva), agregando la asistencia del kinesiólogo, esto otorga grandes progresos en estos pacientes; también se pueden realizar ejercicios aeróbicos, anaeróbicos en el gimnasio, igual que caminatas al aire libre.

En **el sector 2 y 3** los pacientes recibirán agua verde previa precripción, en distintas formas inmersión, grandes piletones (el paciente ingresa se relaja o realiza movilizaciones activas), luego reposa en cabina; la prestación puede también ser indicada como hidropulsor, masajes subacuáticos semicirculares, desde la planta de los

pies hasta el cuello, o masajes de menor intensidad recibido en piletas de hidromasaje.

Al pasar **el sector 4** encontramos el servicio de estética, donde nos pueden realizar mascarillas de fango, algas, belleza integral, tratamientos capilares, tratamiento oclusivos, modelado corporal, todos tratamientos de belleza realizados por personal capacitado, también se realizan tratamientos oclusivos a pacientes con diagnóstico de psoriasis en placa, lesiones circunscriptas de eccema, tratamiento capilar de micosis superficiales, etc.

EPÍLOGO

Cuando una persona acude al centro termal, a nuestro juicio, encuentra al menos, tres efectos sobre su organismo, un efecto físico dado por la temperatura, un efecto mecánico dado por la presión constante o a distintas intensidades en los masajes manuales o en los masajes subacuáticos y un efecto químico dado por la absorción transdérmica de los minerales de sus aguas o sus productos derivados, gases y/o fangos, como por ejemplo, el azufre, tan presente en nuestro entorno.

La cura termal como la denominan los europeos, es de 21 días, aunque en 15 días hemos observado sensibles mejorías y en curas de 7 días, existen trabajos científicos que prueban la existencia también de beneficios.

Por último, no olvidemos “la cura del lugar”, es decir, el impacto positivo que al individuo otorga el paisaje y el clima, en nuestro caso tan extremo, beneficiándose de un ambiente único, positivo no sólo para sus padecimientos físicos, sino también, para poder alcanzar la tranquilidad, realizar meditación y/o encontrar paz interior. Lo que se traduce en la sensación de bienestar que nos manifiestan nuestros visitantes.

Sí, este lugar es único, convivir con un volcán activo significa aceptar, conocer compartir las expresiones de la naturaleza, cuando el día es frío, nieva o realmente hace frío, cuando es otoño se tiñe de rojos que nos lo hacen saber, y esta autenticidad facilita al individuo a responder de la misma manera.

BIBLIOGRAFÍA

- 1 Armijo M, San Martín J. Curas balnearias y climáticas, talasoterapia y helioterapia. Madrid: Ed Complutense, 1994.
- 2 Álvarez G. Neuquén. Su Historia. Su Geografía. Su Toponimia. Neuquén: Universidad de Neuquen, 1972.
- 3 De Monte H. Caviahue – Copahue. Mito y Realidad. Síntesis de su historia. Neuquén: Ediciones Verdes, 2004.
- 4 González EF. Geomorfología de la región del volcán Copahue y sus adyacencias (centro-oeste del Neuquen) Rev Asoc Geol Argent. 2005 ene/mar; 60(1):72-87.

- 5 Groeber P. Estudio geológico de las termas de Copahue. Buenos Aires: Dirección General de Minas. Informes Preliminares y Comunicaciones, 1920. Boletín 3, Serie F, 17 p.
- 6 Mazzoni LA, Licitra DT. Significado estratigráfico y volcanológico de depósitos de flujos piroclásticos neógenos con composición intermedia en la zona del lago Caviahue, Provincia del Neuquén. Rev Asoc Geol Argent. 2000 jul/sep;55(3): 247-249.