

científico para no equivocarle. Son pequeños apuntes de fácil lectura adornados, por magníficas fotografías y recortes fuera de texto para destacar algún tema relacionado con el contenido.

En las de 260 páginas del libro se incluyen cuatro grandes capítulos: El agua recurso saludable, Aplicaciones y propiedades del agua, Talasoterapia un mar de beneficios y El agua y la cosmética, una introducción y un glosario del agua. En cada uno de ellos hay algo de historia, clasificaciones, tratamientos y aplicaciones, todo salpicado de anécdotas relativas al contenido, quizás echo en falta una clasificación de las aguas mineromedicinales para la cura hidropínica, que es diferente a la de las aguas minerales en España.

El libro tiene, para mí, otra característica, que ya utilizó el gran viajero inglés Richard Ford cuando tituló sus libros “Handbook for Travellers In Spain and readers at home”, indicando así que sus relatos e incluso las guías de viaje estaban destinadas a un público no precisamente viajero sino, todo lo contrario, personas que con la lectura de esas obras suplían su propio viaje personal. Este libro acerca a la casa del lector, muchas veces desconocedor de las propiedades del agua, las virtudes de la misma para animarles a utilizarla en su beneficio.

En resumen es el trabajo de una periodista profesional, enamorada del agua, que acerca de manera amena y casi sensual esta especial sustancia a un público que seguramente desconoce la importancia de esta molécula para su propia vida.

Francisco Armijo Castro



Godlewski B. L'Etablissement Thermal de Saujon. Saujon: Les Thermes de Saujon: 2010, 107 pp. ISBN 978-2-74662344-6

La autora del texto Brigitte Godlewski Dubois, se lo dedica a Adrien, Valentine, Marion Charlotte.... séptima generación de la familia propietaria y directiva de este afamado balneario, en una sola línea está claramente definida la intención de la escritora.

La publicación el libro está promovida por los actuales dirigentes de la Thermes et des Cliniques de Saujon, que han aprovechado la conmemoración de los 150 años

de su fundación para hacer llegar a los más jóvenes la memoria del lugar y de la familia Dubois.

La cuidadosa edición del libro comienza con una cronología de los eventos de la familia Dubois y del establecimiento termal de Saujon, perfectamente entrelazados durante años, que permite al profano tomar conciencia de esta situación que abarca dos siglos de historia.

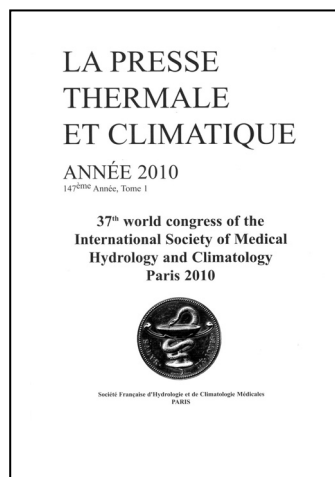
En las 107 páginas del libro se van desgranando las biografías de los Dubois, desde la de Eutrope-Louis, nacido en Saujon allá por el año 1811, cuando Napoleón era el dueño de media Europa, hasta las de Olivier y Thierry Dubois, sus tataranietos actuales médico y presidente del Directoire des Thermes.

Para ayudar al lector a situar cronológicamente a los personajes la autora ha utilizado un pie de página continuo con los acontecimientos que sucedieron en cada momento y que comienzan en 1811 con el nacimiento del hijo de Napoleón Bonaparte y terminan en el año 2009 con la concesión del Premio Nobel de la Paz al presidente norteamericano Barack Obama.

Cuenta como en 1860 el doctor Louis Dubois inicia la construcción de un modesto establecimiento hidroterápico, germen del actual Centro, que fueron desarrollando sus sucesores tal y como describe la autora en su ameno libro. Para hacerlo más agradable el texto está ilustrado con fotografías, las más antiguas con esa pátina que les da el paso de los años y que las hace tan queridas.

En resumen un bello y cálido libro de recuerdos que gustará sobre todo a los amantes de la historia y de las aguas.

Francisco Armijo Castro



La Presse Thermale et Climatique, Paris, Société Française d'Hydrologie et de Climatologie Médicales, 2010; 147(1), 207 pp, ISBN 0032-7875