



Maraver F, Martínez JR, Vitoria I. El agua mineral natural en la infancia. Madrid: AEP-IIAS. 2009, 93pp. ISBN: 978-84-92523-73-3

El libro surge como iniciativa del Instituto de Investigación Agua y Salud, en colaboración con la Asociación Española de Pediatría. El presidente del Instituto, en su presentación explica el motivo de su publicación: *“A pesar de que el agua mineral natural es una bebida que forma parte de la vida cotidiana de niños y adultos, sus propiedades no son aún lo suficientemente conocidas por la población”*.

La Monografía comprende tres capítulos desarrollados por diferentes autores, concretamente:

El *primero* de Francisco Maraver, titulado “Las aguas minerales naturales” trata de los conceptos, antecedentes de las aguas minerales naturales y su relación inicial con las aguas mineromedicinales de los establecimientos balnearios, de su origen y composición, así como de sus características en función de su composición fisicoquímico constante.

El *segundo* de Jesús Román Martínez, Presidente del comité científico de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación, sobre “El agua y su fisiología en la infancia” que refleja la importancia del agua en los seres vivos, las funciones del agua, el agua en el cuerpo humano, la ingestión diaria recomendada de agua para niños y jóvenes y el agua y ejercicio físico en la infancia.

Y *tercero* “El agua mineral natural en la infancia. Características particulares” de Isidro Vitoria, de la Unidad de Nutrición pediátrica del Hospital La Fe de Valencia, que profundiza en la composición constante y reconstitución de la fórmula adaptada y la importancia de que el pediatra pueda recomendar una determinada agua mineral natural en función del contenido en sodio, flúor y calcio; ebullición del agua y preparación de alimentos infantiles, con la ventaja de las aguas minerales naturales de no necesitar ser hervidas para la preparación de biberones y otros alimentos debido a su pureza desde su origen; los nitratos y el riesgo de metahemoglobinemia; la deshidratación en la infancia y su prevención, así como, el agua mineral natural como bebida de la mesa en la infancia, pauta que recomienda extender a la escuela,

recordando que es el propio Comité de Nutrición de la Asociación Española de Pediatría quien destaca que “el agua y la leche deben seguir siendo las bebidas fundamentales de el niño y adolescentes...”.

En definitiva, ésta monografía viene a llenar un vacío sobre la importancia del agua mineral natural en la hidratación y como portador de nutrientes en edad pediátrica.

Lourdes Aguilera López