

técnicas balneoterápicas, hidroterápicas y talasoterápicas, o la aplicación de otros tratamientos basados en productos de cosmética termal.

Es un libro de sencilla lectura y de carácter práctico, para todos aquellos que estén interesados en aprender y practicar las diferentes técnicas utilizadas, futuros profesionales de centros hidrotermales y SPA, profesionales y empresarios del sector que deseen ampliar sus conocimientos sobre las técnicas hidrotermales y la estética del bienestar. En general, a cualquier persona interesada en esta atractiva y saludable práctica

Illuminada Corvillo Martín



Souto MG. Galicia, Terma bimilenaria. Ourense: Deputación Provincial de Ourense. 2009, 377 pp, ISBN: 978-84-92554-11-9

La Diputación de Ourense editó en el año 2009 el libro de María G. Souto Figueira titulado Galicia, Terma bimilenaria, una cuidada publicación dedicada a mostrar la riqueza gallega en manantiales mineromedicinales.

En las 377 páginas del texto, redactado en gallego, se recoge la información de los balnearios y de las fuentes de las cuatro provincias gallegas. En cada uno de ellos se reúnen sus antecedentes históricos, su situación actual y un apartado con la clasificación de sus aguas, las técnicas crenoterápica, técnicas balnearias e indicaciones.

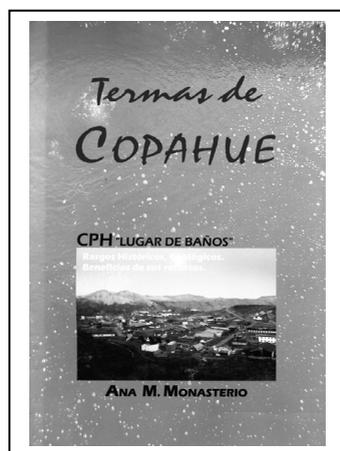
Los antecedentes históricos están basados en los datos incluidos en los textos más importantes de Geografía, Viajes, Química e Hidrología Médica, como los de Ambrosio de Morales, Alfonso Limón Montero, Pedro María Rubio, Antonio Casares, Pedro Gómez de Bedoya, Pascual Madoz, Nicolás Taboada, Desiderio Varela, Luis Rodríguez Míguez, Francisco Maraver y un largo etc.

La situación actual se muestra, además de en un texto donde se describen las instalaciones, mediante magníficas fotografías de las edificaciones y de sus bellos entornos.

En cuanto al apartado de fuentes, aporta el reconocimiento de manantiales que no se utilizan como balnearios, pero que el saber popular reconoce como útiles para la salud.

Las nueve columnas de apretada bibliografía, respaldan el contenido de este libro del que seguro deseáramos disponer de un ejemplar todos los que nos dedicamos a esta rama del conocimiento.

Francisco Armijo Castro



Monasterio AM. Termas de Copahue. CPH "Lugar de Baños". Neuquen: Ed. Patagónicas. 2009, 142 pp. ISBN: 978-987-05-9332-4

La doctora Ana Monasterio estudió en la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Rosario y obtuvo el doctorado en la Universidad Complutense de Madrid, y creo que siempre llevó a Copahue en su corazón.

Fruto de ese amor a las aguas mineromedicinales y a este lugar fue su primer libro Copahue lugar de azufre, editado en 2007 y este nuevo editado en 2009, que, como dice en la Introducción, no es una reedición del primero sino un libro nuevo, una guía práctica para lograr conocer y aprovechar los recursos termominerales de Copahue.

En las casi ciento cincuenta páginas del libro la autora ha reunido todo cuanto debe saber quien acuda para obtener o conservar la salud a esta villa termal, situada en un lugar con suficientes atractivos para ser a su vez un polo de atracción natural.