



Mourelle ML, Meijide R, Freire A, Maraver F, Carretero MI. *Técnicas hidrotermales y estética del bienestar*. Madrid: Paraninfo. 2009, 333 pp, ISBN: 978-84-9732-679-7

Podemos diferenciar, claramente, dos campos en los que se desarrolla el contenido de este libro: el de la salud y bienestar y el de la estética.

Contiene treinta y tres temas dedicados a aspectos generales del agua, termalismo, hidroterapia, aguas mineromedicinales y de mar o lago salado, a tratamientos y técnicas hidrotermales y otros como saunas y baños de vapor, arcillas, peloides. A lo largo de los cuales nos ofrece una visión general de esta forma natural de tratamiento y sus aplicaciones en salud y en estética. Cada tema consta de una parte teórica que expone los conceptos específicos de cada uno de ellos y de una parte práctica en la que se recomienda la realización de actividades relacionadas tema de que se trate.

Estructurado en cuatro áreas, a saber, el área científica que trata de las bases científicas de la Hidrología Médica, la Hidroterapia y el Termalismo, de sus indicaciones, técnicas de administración y contraindicaciones en el campo de la Salud. El área técnico-práctica dedicada a la aplicación práctica de las aguas mineromedicinales y sus técnicas en Estética. El área comercial y de relaciones humanas en el que se abordan los fines comerciales de los centros termales y spas, la imagen profesional o la atención al cliente. Y, por último el área de calidad y seguridad, referida a calidad de las instalaciones de los centros termales y spas, a los servicios hidrotermales, y a la seguridad en la aplicación de las técnicas hidrotermales.

La publicación se ha ilustrado con un número importante de tablas fotografías de centros y técnicas que facilitan la comprensión de los conceptos teóricos y prácticos, mapa de balnearios que ayuda a la localización de cada uno de ellos, y plano general y equipamiento de instalaciones.

Su lectura da a conocer las diferencias entre los tratamientos y programas utilizados en balnearios, centros de talasoterapia y spas. Los distintos métodos y beneficios de las aguas, gases y vapores; así como el aprendizaje de la utilización de las

técnicas balneoterápicas, hidroterápicas y talasoterápicas, o la aplicación de otros tratamientos basados en productos de cosmética termal.

Es un libro de sencilla lectura y de carácter práctico, para todos aquellos que estén interesados en aprender y practicar las diferentes técnicas utilizadas, futuros profesionales de centros hidrotermales y SPA, profesionales y empresarios del sector que deseen ampliar sus conocimientos sobre las técnicas hidrotermales y la estética del bienestar. En general, a cualquier persona interesada en esta atractiva y saludable práctica

Illuminada Corvillo Martín



Souto MG. Galicia, Terma bimilenaria. Ourense: Deputación Provincial de Ourense. 2009, 377 pp, ISBN: 978-84-92554-11-9

La Diputación de Ourense editó en el año 2009 el libro de María G. Souto Figueira titulado Galicia, Terma bimilenaria, una cuidada publicación dedicada a mostrar la riqueza gallega en manantiales mineromedicinales.

En las 377 páginas del texto, redactado en gallego, se recoge la información de los balnearios y de las fuentes de las cuatro provincias gallegas. En cada uno de ellos se reúnen sus antecedentes históricos, su situación actual y un apartado con la clasificación de sus aguas, las técnicas crenoterápica, técnicas balnearias e indicaciones.

Los antecedentes históricos están basados en los datos incluidos en los textos más importantes de Geografía, Viajes, Química e Hidrología Médica, como los de Ambrosio de Morales, Alfonso Limón Montero, Pedro María Rubio, Antonio Casares, Pedro Gómez de Bedoya, Pascual Madoz, Nicolás Taboada, Desiderio Varela, Luis Rodríguez Míguez, Francisco Maraver y un largo etc.