

composición, tipos y clasificación, preparación y maduración, las arcillas en la preparación de peloides, propiedades físicas, propiedades termofísicas, técnicas de aplicación y las acciones generales de los peloides; todos ellos necesarios para comprender las indicaciones de la peloterapia, desde el punto de vista médico, en Traumatología, Reumatología, Neurología, Dermatología o Ginecología y, desde el punto de vista estético, en Dermocosmética.

Se recoge el resumen, en forma de tabla, de algunos estudios clínicos realizados en enfermedades del aparato locomotor como, estudios clínicos en patología inflamatoria, estudios clínicos en artropatías degenerativas, estudios clínicos en procesos algidos, patología deportiva y enfermedades óseas metabólicas o estudios de los mecanismos de acción moleculares implicados en la aplicación de fangos <<mezcla de un componente sólido, predominantemente arcilloso, y un componente líquido agua sulfurada o clorurada, hipertermales>>.

Termina, el Manual, con la exposición de las propiedades termofísicas de los materiales que forman un peliote: fase líquida, fase sólida y una revisión bibliográfica de las propiedades físicas de los peloides (densidad, calor específico y conductividad térmica), cinética de enfriamiento de peloides y arcillas, pH. Determinaciones realizadas con peloides madurados en diferentes tiempos, así como con peloides extemporáneos.

Curso de Termalismo: Peloides termales. Manual, constituye un libro de consulta para adquirir unos conocimientos básicos en Peloterapia.

Iluminada Corvillo Martín



Costantino M. La terapia termale inalatoria: attualita' e prospettive future. Chianciano terme: Ed. Il Pavone. 2008, 108 pp. ISBN: 978-88-95299-08-2

El Profesor Francesco Rossi, Rector de la segunda Universidad degli Studi de Nápoles, en la presentación del trabajo reconoce que tanto la acción biológica y mecanismo de acción de los medios curativos termales (aguas mineromedicinal y

sus productos derivados vapores y fangos) son aún parcialmente conocidos; y que la obra trata de la eficacia de la Medicina Termal en la prevención, cura y rehabilitación de la patología crónica inflamatoria de las vías aéreas superiores e inferiores, así como del oído medio. A partir de los recientes hallazgos científicos, los conocimientos del uso del medio termal en estas patologías y el beneficio y papel del termalismo en la calidad de vida del ciudadano.

Es trabajo se ordena en cuatro capítulos:

El *primero* y *segundo* tratan respectivamente de la anatomía del oído y de la fisiología del aparato auditivo.

El *tercero*, aborda la terapia termal inhalatoria: definiciones; aguas minerales empleadas en la crenoterapia inhalatoria (sulfurada, clorurada sódica, radiativa, clorurada sulfatada); mecanismos de acción (antiinflamatoria, mucolítica, humidificación de la mucosa, aumento del poder de defensa con incremento de la producción de Ig A, mejoradora del trofismo de la mucosa, bactericida, prevención de reagudizaciones), indicaciones (síndrome rino-sino-bronquial crónico, bronquitis crónica simple o acompañada de componente obstructivo, bronquiectasia, neumoniosis, rinitis crónica, rinopatía vasomotora, faringitis tonsilar crónica, laringitis crónica, sinusitis hiperplásica, sinusitis crónica recidivante, estenosis tubárica, otitis media carral crónica, otitis media serosa, otitis media crónica purulenta sin coleostomatosis) y contraindicaciones (inflamación aguda y crónica reagudizada de las vías aéreas y del oído medio, síndrome vertiginoso grave, pleuritis, patología neoplásica, proceso ulcerativo, estado caquéxico, tuberculosis laríngea y/o pulmonar); principales métodos de aplicación de la crenoterapia inhalatoria (inhalación húmeda, aerosol, nebulización, humage, irrigación nasal, ducha nasal micronizada, insuflación endotimpánica, politzer crenoterápico) y rehabilitación y crenoterapia inhalatoria.

Y *cuarto*, Investigación clínico experimental: estado del arte. Tanto de la eficacia de la crenoterapia inhalatoria en la patología de las vías aéreas, como sobre la del oído medio.

La autora demuestra su idoneidad para afrontar el compendio. La Profesora María Costantino médico especialista en farmacología, hidrología y audiología, es directora del Centro de Investigación Termal CERIST y cuenta con una amplia y contrastada experiencia docente e investigadora en Medicina Termal.

En definitiva obra cuya lectura es del todo recomendable para aquellos profesionales interesados en conocer la importancia y situación actual de la crenoterapia y sus técnicas atmiátricas en afecciones respiratorias.

Francisco Maraver Eyzaguirre