



Mourelle ML, Mejide R, Legido JL, Medina C. Curso de Termalismo: Peloides termales. Vigo: Servicio de Publicaciones Universidad de Vigo. 2008, 228 pp, ISBN: 978-84-8158-390-8

Manual específico para los cursos de Extensión Universitaria que realiza la Universidad de Vigo centrado en el Termalismo.

Estructurado en seis capítulos, a saber: Índice, Aguas mineromedicinales y otros agente termales, Termoterapia, Peloides: Barros y fangos termales, Peloides en terapéutica, propiedades termofísicas de los peloides.

Empieza con la Historia del Termalismo en general y gallego en especial, aspectos socio-económicos del Termalismo y del turismo de salud en Galicia.

Nos introduce en la Hidrología Médica o Medicina Termal con el concepto y clasificación de las aguas mineromedicinales, destacando análisis de algunas aguas aplicadas en Dermatología incluyendo. Y otros agentes termales que también, estudia la Hidrología Médica o Medicina Termal como son los gases termales, los vapores del agua o los peloides.

El capítulo tres está dedicado a la Termoterapia desde el punto de vista de sus fundamentos biofísicos: transferencia térmica, medios termoterápicos o sus efectos biológicos derivados de la aplicación de calor, como efectos sobre la actividad metabólica y enzimática, vasculares, neuromusculares, analgésicos y modificaciones de las propiedades viscoelásticas de los tejidos. Termina este capítulo con las aplicaciones de calor en Medicina y aplicación de peloides y arcillas como método termoterápico.

Los capítulos cuatro, cinco y seis están dedicados a peloides <<productos naturales formados por la mezcla de un agua mineromedicinal, agua de mar o lago salado; con materias orgánicas o inorgánicas resultantes de procesos geológicos o biológicos, utilizados en terapéutica, como emplastos o baños, con fines termoterápicos fundamentalmente>>. Estos tres capítulos constituyen el tema central del Manual, son una recopilación de temas específicos de peloides como: historia, concepto,

composición, tipos y clasificación, preparación y maduración, las arcillas en la preparación de peloides, propiedades físicas, propiedades termofísicas, técnicas de aplicación y las acciones generales de los peloides; todos ellos necesarios para comprender las indicaciones de la peloterapia, desde el punto de vista médico, en Traumatología, Reumatología, Neurología, Dermatología o Ginecología y, desde el punto de vista estético, en Dermocosmética.

Se recoge el resumen, en forma de tabla, de algunos estudios clínicos realizados en enfermedades del aparato locomotor como, estudios clínicos en patología inflamatoria, estudios clínicos en artropatías degenerativas, estudios clínicos en procesos algidos, patología deportiva y enfermedades óseas metabólicas o estudios de los mecanismos de acción moleculares implicados en la aplicación de fangos <<mezcla de un componente sólido, predominantemente arcilloso, y un componente líquido agua sulfurada o clorurada, hipertermales>>.

Termina, el Manual, con la exposición de las propiedades termofísicas de los materiales que forman un pelode: fase líquida, fase sólida y una revisión bibliográfica de las propiedades físicas de los peloides (densidad, calor específico y conductividad térmica), cinética de enfriamiento de peloides y arcillas, pH. Determinaciones realizadas con peloides madurados en diferentes tiempos, así como con peloides extemporáneos.

Curso de Termalismo: Peloides termales. Manual, constituye un libro de consulta para adquirir unos conocimientos básicos en Peloterapia.

Iluminada Corvillo Martín



Costantino M. La terapia termale inalatoria: attualita' e prospettive future. Chianciano terme: Ed. Il Pavone. 2008, 108 pp. ISBN: 978-88-95299-08-2

El Profesor Francesco Rossi, Rector de la segunda Universidad degli Studi de Nápoles, en la presentación del trabajo reconoce que tanto la acción biológica y mecanismo de acción de los medios curativos termales (aguas mineromedicinal y